

¿ Que hay detrás de un cubo de caldo, sin conservadores?

Contenido, según etiqueta

Alteraciones de salud

Sal yodada

Refinada, blanqueada y Clorada(riesgos de presión alta)

Grasa de res hidrogenada

No importa que el caldo diga pollo o solo Verduras, siempre lleva grasa de res
Grasas trans

Aceite vegetal hidrogenado

Grasas Trans: Hipertensión arterial, enfermedad coronaria, insuficiencia cardiaca, enfermedad vascular cerebral

Proteína vegetal hidrolizada

Estimula los receptores del sabor (se usa igual en comida de mascotas)

Glutamato monosodico (E621) (AJINOMOTO)

Depresión, lesiones en la retina, glaucoma, esquizofrenia y desórdenes cognitivos (memoria y aprendizaje). Hiperactividad en niños.

Azúcar (Psicoactivo legal de uso irrestricto)

Hiperactividad, modifica el estado de ánimo, el desempeño académico, habilidades de aprendizaje, conducta agresiva, diabetes.

Inosinato disódico (E631)

Potenciador de sabor igual que el Glutamato monosodico

Color caramelo clase IV

Mezclas complejas de colorantes marrones, elaboradas a través del secado en caliente y del quemado de azúcares en la presencia de álcalis, amoníaco, sulfuros o combinaciones de los anteriores.

Colorantes artificiales (amarillo 5 y 6)

Llanto frecuente, rabieta, irritabilidad, Inquietud, dificultad de conciliar el sueño, pérdida de control, e infelicidad.