

# ¿ Que hay detrás de un cubo de caldo, sin conservadores?

## Contenido, según etiqueta

## Alteraciones de salud

**Sal yodada**

Refinada, blanqueada y Clorada( riesgos de presión alta)

**Grasa de res hidrogenada**

No importa que el caldo diga pollo o solo Verduras, siempre lleva grasa de res **Grasas trans**

**Aceite vegetal hidrogenado**

**Grasas Trans:** Hipertensión arterial, enfermedad coronaria, insuficiencia cardiaca, enfermedad vascular cerebral

**Proteína vegetal hidrolizada**

Estimula los receptores del sabor (se usa igual en comida de mascotas)

**Glutamato monosodico (E621) (AJINOMOTO)**

Depresión, lesiones en la retina, glaucoma, esquizofrenia y desórdenes cognitivos (memoria y aprendizaje). Hiperactividad en niños.

**Azúcar (Psicoactivo legal de uso irrestricto)**

Hiperactividad, modifica el estado de ánimo, el desempeño académico, habilidades de aprendizaje, conducta agresiva, diabetes.

**Inosinato disódico (E631)**

Potenciador de sabor igual que el Glutamato monosodico

**Color caramelo clase IV**

Mezclas complejas de colorantes marrones, elaboradas a través del secado en caliente y del quemado de azúcares en la presencia de álcalis, amoníaco, sulfuros o combinaciones de los anteriores.

**Colorantes artificiales (amarillo 5 y 6)**

Llanto frecuente, rabieta, irritabilidad, Inquietud, dificultad de conciliar el sueño, pérdida de control, e infelicidad.